

COACHING

PERSOONLIJKE

EFFECTIVITEIT

COACHING IS EEN FORM VAN PROFESSIONELE PERSOONLIJKE BEGELEIDING MET HET STREVEN OM HET BESTE UIT DE COACHEE BOVEN TE HALEN, DE COACHEE STERKER TE MAKEN DIE DAARDOOR BETER IN STAAT IS OM DE ORGANISATIE NIEUWE IMPULSEN TE GEVEN.

WERKWIJZE	ALS PREVENTIECOACH ONDERSTEUN, INSPIREER EN TRAIN IK PROFESSIONALS ON THE JOB. ALTIJD OP BASIS VAN REËLE EN ACTUELE VRAAGSTUKKEN. INTAKE: GESPREK 45 MINUTEN EN INVULLEN VRAGENLIJST. VASTSTELLEN BEHOEFTE EN DOELSTELLING. TIJDENS DE GESPREKKEN WERKEN WE MET PRAKTIJKOPDRACHTEN, INSPIRATIEMATERIAAL EN TESTS. ELKE BIJeenKOMST EVALUEREN EN ANALYSEREN WE RECENTE SITUATIES EN (GEWENSTE) RESULTATEN.
THEMA'S	- TIJDIG HERKENNEN VAN EN INSPELEN OP EIGEN STRESSREACTIES - SLIMMER WERKEN IN PLAATS VAN HARDER WERKEN - HELDER EN EFFECTIEF COMMUNICEREN - MINDFULNESS
SNEL DOELTREFFEND DUURZAAM	DRIE SESSIES ZIJN MEESTAL VOLDOENDE OM TOT EEN DOELTREFFENDE EN DUURZAME OPLOSSING TE KOMEN.
INDICATIE	WANNEER SCHAKEL JE EEN PREVENTIECOACH IN? KLANTEN KOMEN BIJ MIJ OMDAT ZE: - GRAAG WILLEN WETEN HOE HUN ENERGIE EN TIJD EFFECTIEF KUNNEN MANAGEN , - WILLEN LEREN HOE ZIJ VOOR ZICHZELF OPKOMEN ZONDER DE RELATIE MET DE ANDER ONDER DRUK TE ZETTEN , - VAAK AFGELEID WORDEN DOOR DE MEEST UITEENLOPENDE PRIKKELS. WAARDOOR ZIJ MOEITE HEBBEN OM PRIORITEITEN TE STELLEN .
DUUR	3 BIJeenKOMSTEN VAN 1 UUR
INVESTERING	VANAF € 375,- (3 SESSIES + RAPPORTAGES)
INFORMATIE	MEER WETEN? BEL VOOR MEER INFORMATIE MET PATRICIA ANDRIES, 06-55 17 49 25. OF STUUR EEN E-MAIL .